

# JUMEAUX ET PLUS 59

LA VOIX DES FAMILLES DE MULTIPLES

**03**

## PRÉSENTATION

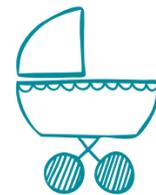
Qui sommes-nous ?



**06**

## NOS REVENdicATIONS

Quels sont nos objectifs?



**08**

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Qu'est-ce que c'est ?

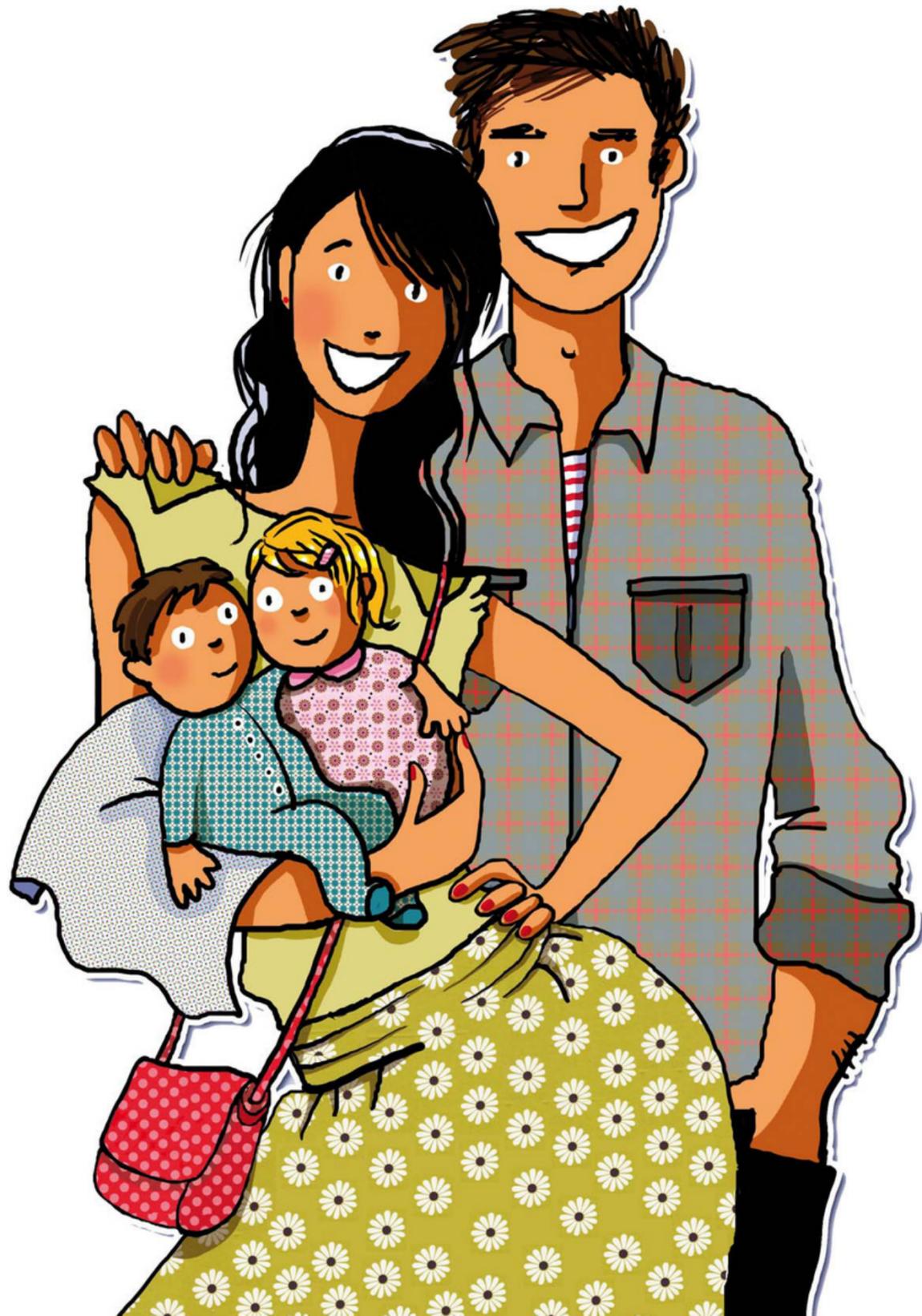


**11**

## NOS ACTIONS

Qu'est ce qu'on vous propose ?





# PARLONS DE NOUS

---

L'association Jumeaux et plus 59 est une association loi 1901, faisant partie de la Fédération du même nom.

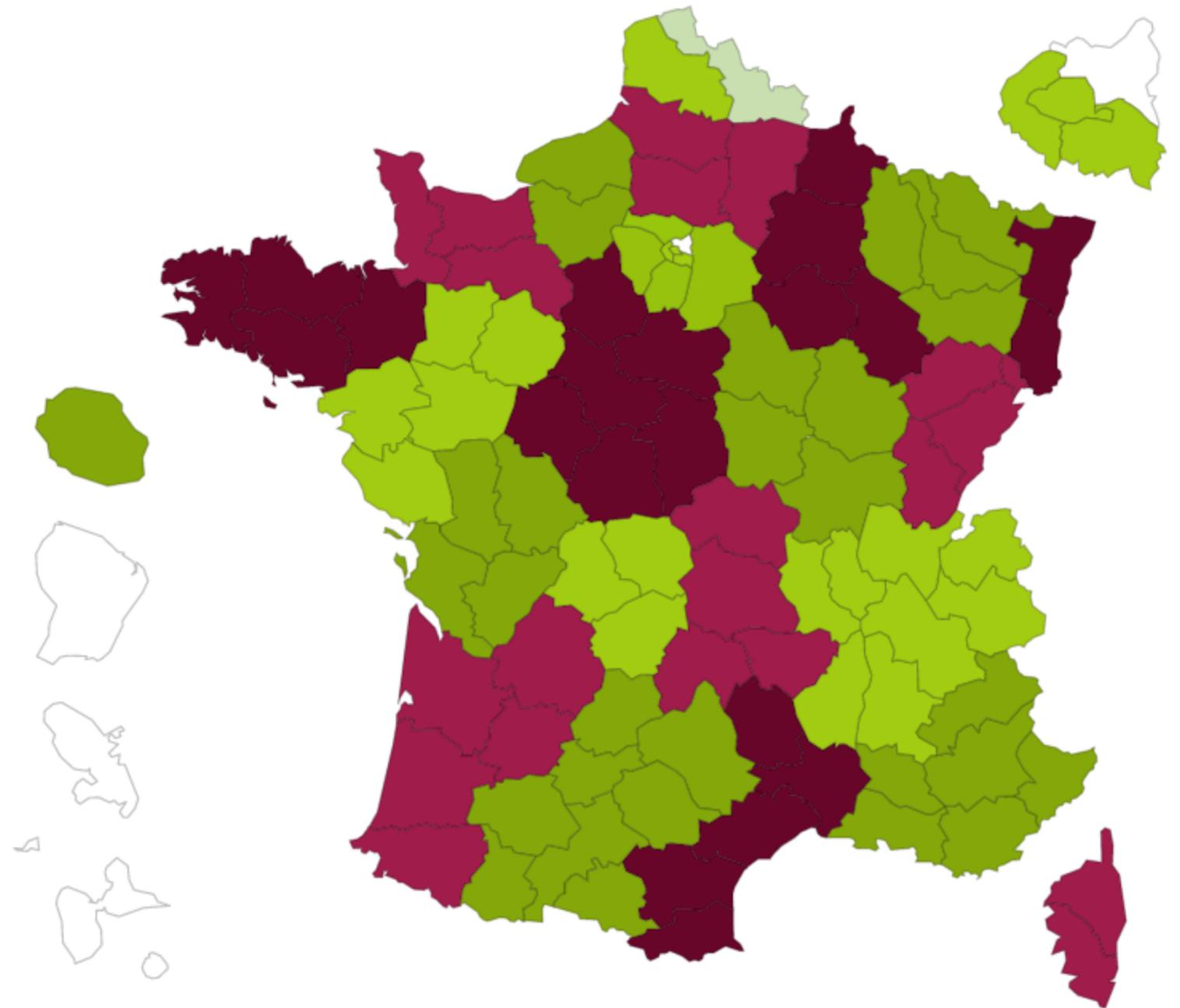
Celle-ci a été créée principalement pour défendre et représenter les droits des parents de multiples. Elle souhaitait alors leur apporter aide, écoute et réponses aux questions qu'ils se posent.

Aujourd'hui, après plusieurs années, Jumeaux et Plus a évolué et est devenue une fédération nationale avec des antennes départementales. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 2003.

# LA FÉDÉRATION

La fédération regroupe plus de 800 bénévoles dans 97 associations départementales qui proposent une entraide morale et matérielle aux parents de jumeaux, triplés et plus, afin de les soutenir dans leurs difficultés quotidiennes.

Tous ces parents ont ce point commun : ils élèvent des enfants issus de naissances multiples. Depuis sa création en 1979, environ 270 000 familles ont été soutenues par Jumeaux et Plus. Actuellement 14 000 familles adhèrent au mouvement.



Jumeaux et plus se bat au quotidien pour que les spécificités de ces familles soient reconnues.

Notre rôle est également d'informer le corps médical et les pouvoirs publics sur la réalité de la vie des familles.



# NOS REVENDEICATIONS

Après des pouvoirs publics, la fédération et les associations départementales demandent la reconnaissance :

Des fatigues induites par cette situation familiale exceptionnelle :

- La systématisation de l'aide à domicile comme moyen de prévention de la prématurité et de la dépression post-partum
- L'alignement du congé parental sur l'entrée effective des enfants à l'école pour répondre aux difficultés d'accès aux modes de garde et permettre aux parents de concilier vie familiale et vie professionnelle
- La possibilité pour les familles de triplés de bénéficier du congé parental indemnisé de 6 ans sans avoir à abandonner leur emploi au bout de 3 ans

# NOS REVENDEICATIONS

De la simultanéité des coûts d'éducation induits par l'arrivée de multiples au foyer, de la naissance à la fin de leurs études avec :

- Un abattement systématique sur le quotient familial
- Des facilités d'accès aux bourses d'étude et aux résidences universitaires

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

**Mission** : être l'interface entre les besoins des familles (informations à remonter) et le corps médical

**Président** : professeur Yves Ville, pionnier de l'intervention au laser sur les STT (syndrome transfuseur transfusé)

## LES JNG

**Quoi** : Journée Nationale de la Geméllité : des conférences englobant les différents domaines de géméllité et de la parentalité

**Quand** : chaque 3ème week-end de novembre à Paris

# COMITÉ SCIENTIFIQUE

---

Le comité scientifique aide les associations départementales à transmettre des informations pertinentes qui sont la diffusion réelle des connaissances de terrain sur la gémellité vers le réseau médical.

De plus, le comité scientifique participe dans l'élaboration et la rédaction de demandes envers l'HAS (Haute Autorité de Santé). Elle appuie les propositions de la Fédération pour obtenir des pouvoirs publics des recommandations de bonne pratique pour le suivi de la grossesse gémellaire et la bonne santé des multiples (obstétrique, gynécologie, pédiatrie, psychologie).



# LES JNG

Le comité scientifique propose chaque année lors des journées nationales de la gémellité des conférences scientifiques à destination des bénévoles du mouvement Jumeaux et plus.

Les thèmes aussi divers que variés comme les grossesses multiples, le burn out et le deuil périnatal sont abordés par des spécialistes éminents de leur domaine.



# NOS ACTIONS



ACTIVITÉS



GROUPE DE PAROLE



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



MISE À DISPOSITION



# ACTIVITÉS

---



Chaque mois, une à deux sorties sont organisées. Ces temps de rencontre ont pour objectif de rompre l'isolement et de créer un lien social chez les parents de multiples.

Ils permettent aussi de se retrouver entre familles de multiples et ainsi profiter de l'expérience de chacun tout en profitant de l'animation et de tarifs négociés.

Parce que l'arrivée de multiples a un coût, nous mettons régulièrement en place des bourses aux vêtements et matériels de puériculture adaptés aux multiples.

**DIMANCHE 12/01**

**CIRQUE HOLIDAY**

Parking P7  
Villeneuve d'Ascq

**DIMANCHE 26/01**

**ASSEMBLÉE NATIONALE**

100 rue de Lille  
Tourcoing

**SAMEDI 15/02**

**PATINOIRE**

15 avenue du Molinel  
Wasquehal

**SAMEDI 04/04**

**CHASSE AUX OEUFS**

Base de loisirs  
Lompret / Pérenchies

**DIMANCHE 05/04**

**BOURSE AUX VÊTEMENTS**

Salle de l'abbaye  
Marquette Lez Lille

**DIMANCHE 10/05**

**PIQUE NIQUE**

Lieu à définir

**DIMANCHE 14/06**

**FÊTE DE LA FAMILLE**

Parc Bellewaerde  
Belgique

**DIMANCHE 20/09**

**BOURSE AUX VÊTEMENTS**

Salle de l'abbaye  
Marquette Lez Lille

**DIMANCHE 04/10**

**VISITE**

Lieu à définir

**DIMANCHE 08/11**

**HALLOWEEN**

Bowling Vangogh  
Villeneuve d'Ascq

**DATE À VENIR**

**CIRQUE DE NOËL**

Champ de Mars  
Lille

**DIMANCHE 29/11**

**ARBRE DE NOËL**

Salle G. Dael  
100 rue de Lille - Tourcoing

# GROUPE DE PAROLE

---

Car nous savons qu'être parents de multiples n'est pas facile tous les jours, que l'on se retrouve parfois isolés de par nos occupations de parents, l'association organise des temps de rencontre afin de rompre cet isolement et permettre de créer un lien.

Ces instants passés permettent de partager les expériences sur l'allaitement, la grossesse multiple, la petite enfance, la scolarité....



# GROUPE DE PAROLE

---



Nous avons fait le choix de sortir hors des cadres institutionnels, en proposant des rencontres à thème ou des rencontres autour d'ateliers créatifs. Sortir de ce cadre formel permet aux parents de se lier d'amitié, et de parler plus facilement, tout en passant un moment convivial.

Des Twin's Coffees sont également organisés entre parents avec des professionnels du sujet traité (comme la scolarisation, l'allaitement, la fratrie, etc...) pour répondre à nos questions, le tout dans un esprit familial.

**75%**

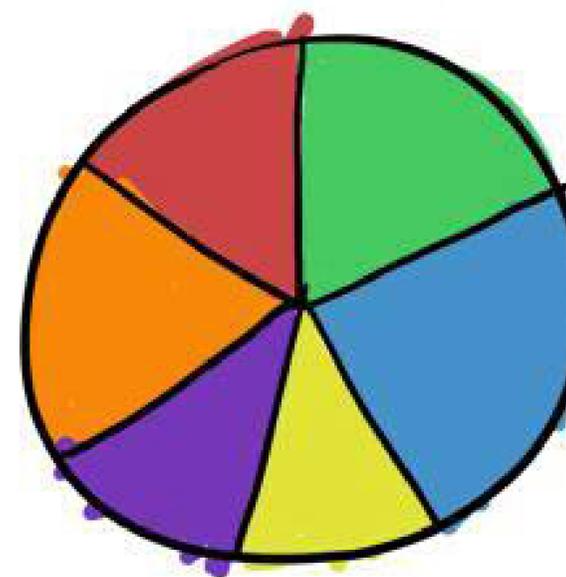
**DU TEMPS QUOTIDIEN EST CONSACRÉ AUX  
SOINS DE LEURS ENFANTS PAR LES PARENTS  
DE MULTIPLES**

# SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Une permanence téléphonique réalisée par des parents de multiples eux-mêmes est également assurée afin d'apporter en plus d'une écoute, des conseils et du soutien face à la prématurité et au handicap.

Nous proposons une mise en relation avec des professionnels partenaires de l'association tel que Grandir Nature sur une aide et un conseil pour les mamans désireuses d'allaiter, ou encore Tisser des liens sur des ateliers de portage.

Nous avons aussi un réseau de partenaires proposant des tarifs préférentiels à nos adhérents.



-  Ramasser des jouets par terre
-  Éteindre les lumières
-  Avoir l'air de savoir ce qu'on fait
-  Mentir à propos de l'heure
-  Chercher des vidéos kid-friendly sur youtube
-  Parler en anglais / épeler des mots avec l'autre parent

# MISE À DISPOSITION

---



Nous mettons à disposition des parents ou futurs parents de multiples du matériel tel que des poussettes doubles ou triples qui ont un coût financier que toutes les familles de multiples ne peuvent pas supporter.

Ce matériel est mis à disposition des parents à moindre coût.



Triplette Peg Perego



Peg Perego



Easy Twin



Parc Combelle



Parc Geuther



Canne triple



Canne libellule



Canne MacLaren



Tourcoing



Nos partenariats commerciaux permettent de bénéficier de remises, d'avantages dans le domaine de la petite enfance, du loisir et du bien-être.

On nous offre aussi des tarifs préférentiels pour commander via une centrale d'achat des couches, du lait infantile, du matériel de puériculture, de la lessive, des produits de toilette et beaucoup d'autres.

NOS PARTENAIRES



**VIRGINIE**

**PRÉSIDENTE**

Maman de 3  
enfants, dont des  
jumelles



**LAURENNA**

**SECRÉTAIRE**

Maman de 3  
enfants, dont des  
jumelles



**MICKAËL**

Papa de 3 enfants,  
dont des jumelles



**MAÏTÉ**

**RESPONSABLE  
MAD**

Maman de 3 enfants,  
dont des jumeaux

**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER**

**REJOIGNEZ-  
NOUS**

---

06 51 86 00 03



MDA - 100 rue de Lille 59200  
Tourcoing



jumeauxetplus59@gmail.com



[www.jumeauxetplus59.com](http://www.jumeauxetplus59.com)

