

JUMEAUX ET PLUS 59

L'association du Nord

PARTENARIAT



REJOIGNEZ - NOUS !

**Jumeaux et plus**
L'association du Nord

SOMMAIRE

02

LA FÉDÉRATION NATIONALE

03

SES REVENDICATIONS

04

LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

05

JUMEAUX ET PLUS 59

06

NOS ACTIONS

07

LES CHARGES

08

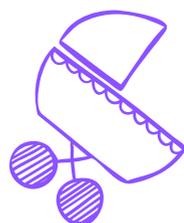
LES DÉPENSES DU 1ER MOIS

09

REJOIGNEZ-NOUS !

10

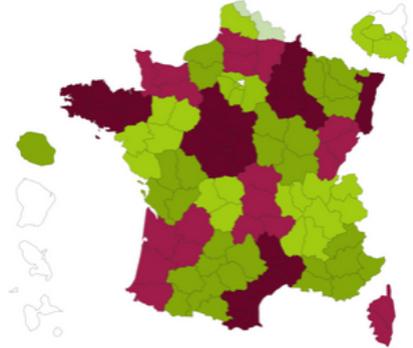
ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ



LA FÉDÉRATION NATIONALE

Jumeaux et plus est une association loi 1901 créée principalement pour défendre et représenter les droits des parents de multiples. Elle souhaitait alors leur apporter aide, écoute et réponses aux questions qu'ils se posent.

Aujourd'hui, après plusieurs années, Jumeaux et Plus a évolué et est devenue une fédération nationale avec des antennes départementales. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 2003.



La fédération regroupe plus de 800 bénévoles dans 97 associations départementales qui proposent une entraide morale et matérielle aux parents de jumeaux, triplés et plus, afin de les soutenir dans leurs difficultés quotidiennes.

Tous ces parents ont ce point commun : ils élèvent des enfants issus de naissances multiples. Depuis sa création en 1979, environ 270 000 familles ont été soutenues par Jumeaux et Plus. Actuellement 14 000 familles adhèrent au mouvement.

Jumeaux et plus se bat au quotidien pour que les spécificités de ces familles soient reconnues. Notre rôle est également d'informer le corps médical et les pouvoirs publics sur la réalité de la vie des familles.

NOS REVENDICATIONS

Auprès des pouvoirs publics, la fédération et les associations départementales demandent la reconnaissance :

Des fatigues induites par cette situation familiale exceptionnelle :

-  La systématisation de l'aide à domicile comme moyen de prévention de la prématurité et de la dépression post-partum
-  L'alignement du congé parental sur l'entrée effective des enfants à l'école pour répondre aux difficultés d'accès aux modes de garde et permettre aux parents de concilier vie familiale et vie professionnelle
-  La possibilité pour les familles de triplés de bénéficier du congé parental indemnisé de 6 ans sans avoir à abandonner leur emploi au bout de 3 ans

De la simultanéité des coûts d'éducatifs induits par l'arrivée de multiples au foyer, de la naissance à la fin de leurs études avec :

-  Un abattement systématique sur le quotient familial
-  Des facilités d'accès aux bourses d'étude et aux résidences universitaires



LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

Son action principale est d'être l'interface entre les besoins des familles (informations à remonter) et le corps médical. En effet, les associations départementales, en plus de l'aide particulière aux familles, transmettent des informations pertinentes qui sont la diffusion réelle des connaissances de terrain sur la gémellité vers le réseau médical.

Le comité scientifique propose chaque année lors des journées nationales de la gémellité des conférences scientifiques à destination des bénévoles du mouvement Jumeaux et plus. Le comité scientifique aide également la Fédération Jumeaux et Plus dans l'élaboration et la rédaction de demandes envers l'HAS (Haute Autorité de Santé).

Elle appuie les propositions de la Fédération pour obtenir des pouvoirs publics des recommandations de bonne pratique pour le suivi de la grossesse gémellaire et la bonne santé des multiples (obstétrique, gynécologie, pédiatrie, psychologie).



JUMEAUX ET PLUS 59



ACTIVITÉS

Chaque mois, une à deux sorties sont organisées. Ces temps de rencontre ont pour objectif de rompre l'isolement et de créer un lien social chez les parents de multiples. Ils permettent aussi de se retrouver entre familles de multiples et ainsi profiter de l'expérience de chacun tout en profitant de l'animation et de tarifs négociés.



MISE A DISPOSITION

Nous mettons à disposition des parents ou futurs parents de multiples du matériel tel que des poussettes doubles ou triples qui ont un coût financier que toutes les familles de multiples ne peuvent pas supporter.

L'Association Jumeaux et Plus 59 s'investit dans l'entraide en mettant à la disposition des familles du matériel comme des poussettes doubles ou triples, poussettes cannes doubles mais aussi des parcs...

NOS ACTIONS



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Une permanence téléphonique réalisée par des parents de multiples eux-mêmes est également assurée afin d'apporter en plus d'une écoute, des conseils et du soutien face à la prématurité et au handicap.

Nous proposons une mise en relation avec des professionnels partenaires de l'association tel que Grandir Nature sur une aide et un conseil pour les mamans désireuses d'allaiter, ou encore Tisser des liens sur des ateliers de portage.

Nous avons aussi un réseau de partenaires proposant des tarifs préférentiels à nos adhérents.



GROUPE DE PAROLE

Car nous savons qu'être parent de multiples n'est pas facile tous les jours, que l'on se retrouve parfois isolé de par nos occupations de parent, l'association organise des temps de rencontre afin de rompre cet isolement et permettre de créer un lien. Ces instants passés permettent de partager les expériences sur l'allaitement, la grossesse multiple, la petite enfance, la scolarité...

Nous avons fait le choix de sortir hors des cadres institutionnels en proposant, des rencontres à thème ou des rencontres autour d'ateliers créatifs. Sortir de ce cadre formel permet aux parents de lier amitié, et de parler plus facilement, tout en passant un moment convivial.

LES CHARGES

Concernant les naissances multiples, les congés comme les prestations d'aide sont inférieurs à ceux calculés pour deux naissances simples successives.



Les prestations existantes en faveur des familles concernées sont insuffisantes car l'effort familial induit par la présence d'enfants multiples reste permanent de la naissance à leur autonomie économique.

Dans le cas des naissances multiples, on peut parler de simultanéité des charges : non seulement des charges financières liées à l'arrivée de deux bébés ou plus, mais aussi des charges éducatives, des charges de maternage, et du surcroît de fatigue lorsque les enfants sont en bas âge.

Les premiers mois, les parents de multiples peuvent s'attendre à :

	Jumeaux	Triplés	Quadruplés
Biberons donnés ou séances d'allaitement	Entre 360 et 480	Entre 540 et 720	Entre 840 et 960
Couches utilisées	Entre 360 et 480	Entre 540 et 720	Entre 840 et 960

LES DÉPENSES DU 1ER MOIS

MATÉRIEL (COÛT MINIMUM)	1ER ENFANT	2ÈME ENFANT	JUMEAUX	TRIPLÉS
Lit	150 €	-	300 €	450 €
Landau - poussette	300 €	-	680 €	1 200 €
Transat	60 €	-	120 €	180 €
Trousseau	150 €	75 €	300 €	450 €
Siège auto	130 €	-	260 €	390 €
Sous-total	790 €	75 €	1 660 €	2 670 €

ENTRETIEN (1 MOIS)	1ER ENFANT	2ÈME ENFANT	JUMEAUX	TRIPLÉS
Lait	80 €	80 €	150 €	220 €
Couches	100 €	100 €	200 €	300 €
Eau minérale	15 €	15 €	30 €	45 €
Sous-total	195 €	195 €	380 €	565 €

TOTAL	985 €	270 €	2 040 €	3 235 €
--------------	--------------	--------------	----------------	----------------

REJOIGNEZ-NOUS !



Nous recherchons des partenaires prêts à aider toutes ces familles de multiples en leur facilitant la vie grâce à des offres ou des remises spécifiques.

Mais aussi en nous apportant leurs aides financières (don pour l'achat de matériel pour la mise à disposition, mise en place d'ateliers, ...), aide immobilière (local de stockage, local d'accueil), une aide « alimentaire » (boissons, gâteaux, bonbons, ...) pour nos manifestations et nos temps de rencontre.

Nous avons à ce jour besoin de salles nous permettant de pouvoir accueillir décentement nos familles dans les quatre coins du département et organiser ainsi des sorties aussi à Dunkerque, qu'à Valenciennes, Cambrai, Maubeuge et même Douai.

Dans ces salles, des manifestations ouvertes à tout public peuvent y être organisées : des carnivals, Halloween ou autres après-midis déguisées, des conférences et des rencontres avec des professionnels de santé, des braderies et bourses aux vêtements et matériels de puériculture.

ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ



Tourcoing



CONTACTEZ-NOUS

JUMEAUX ET PLUS

ASSOCIATION DU NORD



06 51 86 00 03



MDA - 100 rue de Lille 59200 Tourcoing



jumeauxetplus59@gmail.com



www.jumeauxetplus59.com



<https://www.facebook.com/jumeauxetplus59/>